



**GUTSCHEIN für**  
**1 Bio-Frühstück für**  
**eine Person** von unserem Partner



Zu diesem Frühstück bekommen Sie den Teilnahmechein zum Gewinnspiel  
 ausschließlich einzulösen am ImpulsPro Tag, 29.5.2010



**PARTNER**

**KURIER**

Besonderen Dank für die Unterstützung an:



und

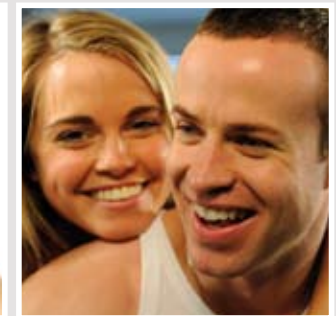


**Anfahrt**

Gewerbehau der Wirtschaftskammer Wien  
 1030 Wien | Rudolf Sallinger-Platz 1  
 U4 Stadtpark  
 U3, U4, S-Bahnen Landstraße

**Gesund<sup>3</sup> = move + food + mind**

Die ExpertInnen für Gesundheitsvorsorge veranstalten den



**ImpulsPro Tag**

29. Mai 2010, 9.30 - 18.30 Uhr



Mehr Informationen auf [www.impulspro.at](http://www.impulspro.at)

# ImpulsPro Tag Programm

Gewerbehaus  
der Wirtschaftskammer Wien  
Rudolf Sallinger-Platz 1, 1030 Wien



## Zusammen anbieten, was zusammen gehört: Körper, Seele und Geist.

ImpulsPro ist die Dachmarke aller österreichischen sportwissenschaftlichen BeraterInnen, ErnährungsberaterInnen und psychosozialen BeraterInnen. Wir betreuen den Menschen und sein Wohlbefinden ganzheitlich und proaktiv basierend auf den drei Säulen: „move + food + mind“, also **gesund**<sup>3</sup>.

Ihre Gesundheit liegt uns am Herzen! Lernen Sie uns und unsere Services persönlich kennen, auch bekannte Persönlichkeiten unterstützen uns am ImpulsPro Tag:

**Fabienne Nadarajah, Alamande Belfor, Brigitte Jank**

## Erleben Sie einen Tag mit uns EXPERTEN:

### VORTRÄGE im Wilhelm Neusser-Saal (EG):

ab 9.00 Uhr **BIO-Frühstück** mit dem Gutschein auf der Rückseite

um 9.30 Uhr **Begrüßung und Verlosung des 1. Wellness-Wochenendes** (Wirtschaftskammerpräsidentin Brigitte Jank, Leo Klimt, Mag. Haris Janisch)

10.00 Uhr „**Mentale Stärke für Lebensstiländerung**“ (Fabienne Nadarajah)

10.30 Uhr „**Wesen und Nutzen der sportwissenschaftlichen Beratung**“ (Dr. MMag. Konrad Kleiner)

11.30 Uhr „**Wesen und Nutzen der psychosozialen Beratung**“ (Leo Klimt)

12.15 Uhr Pause

13.00 Uhr „**Wesen und Nutzen der Ernährungsberatung**“ (Mag. Julia Pabst und Mag. Ursula Pabst)

14.00 Uhr „**Stärke für die Bewältigung des Alltags**“ (Alamande Belfor)

14.30 Uhr „**Vom Psychodrama bis zur modernen Hypnosystemischen Strukturaufstellung**“ (Ursula Vorhemus, Mag. Haris Janisch)

15.30 Uhr „**Wesen und Nutzen einer Kinesiologischen Balance**“ (Monika Übel-Helbig)

16.30 Uhr **Astrologische Beratung, Lebenshilfe oder Scharlatanerie?** (Peter Fraiss)

17.30 Uhr **Sabine Setik** (Magazin Fitness & Vital Coach) im Gespräch mit **Prof. Hademar Bankhofer**

17.45 Uhr **Überraschungsvortrag** (Prof. Hademar Bankhofer)

18.15 Uhr **Verlosung der Preise des Gewinnspiels**

Moderation: **Mag. Petra Ruso** (Gesundheitsjournalistin)

## In unseren WORKSHOPS probieren Sie einige der Services gleich selbst:

- **BrainGym®**: kinesiologische Übungen für den Alltag (Monika Übel-Helbig)
- **Interkulturelle Kompetenz** und Kommunikation in der Beratung (Mag. Andrea Klimt)
- **Die 8 Ki-Dos**: 8 sanfte Übungen zur Entspannung für den Alltag (Mag. Haris Janisch)
- **Wingwave-Methode**: Spitzenleistungen erzielen durch Erfolgs-Coaching (Corinna Ladinig)
- **Mentaltraining**: Eigenkontrolle über psychische und körperliche Vorgänge erlangen (Bernhard Twerdy)
- **Repräsentierende Wahrnehmung in der Systemischen Strukturaufstellung (SySt®)**: Möglichkeiten und Grenzen der Aufstellungsarbeit (Ursula Vorhemus)
- **Tipps und Übungen für den bewegten Alltag**: für Einzelpersonen und Unternehmen (Mag. Roman Daucher)



## Das RAHMENPROGRAMM bietet Gesundheitschecks für Körper und Psyche:

Fitnesschecks | Muskelfunktionstests | Bioimpedanzmessungen | Stresstests | Vitalblutanalyse | Bio-Feedbackgeräte | Psychosoziale Beratung: Orientierungsgespräche | Ernährungswissenschaftliche Beratung | Ausbildungsinstitute stellen sich vor | Fitnesszentren und Gesundheitszentren stellen sich vor | Johanniter: Erste Hilfe, Akutpflegedienst | Astrologische Beratung | Kinesiologische Beratung | Kostproben gesunder Nahrung

**Kinderbetreuung**: Kinderwelt in Kooperation mit Mo!Yo! Soulsports

**Verleihung des „Leo“** - der ImpulsPro Award für einen innovativen Beitrag zur Volksgesundheit

**Gewinnspiel**: Verlosung von Wellness-Wochenenden, Sportgeräten und anderen tollen Preisen

**Buchpräsentation**: Die 14-Tage Detox-Kur - Entgiften und Kraft tanken mit genussvollen Rezepten (Dr. Claudia Nichterl)

**Catering** von „ENERCHIFOOD“ - für Ihr Wohl ist gesorgt!

**Weitere Vorträge** im Vortragssaal 317 (3. OG)

**Wir haben aber noch mehr vor, halten Sie sich am Laufenden auf [www.impulspro.at](http://www.impulspro.at)**

Weiter  
kommen.