

blue | monday gesundheits- management ...

begleitet seit dem Jahr 2003 Unternehmen, NPOs und Kommunen erfolgreich bei ihrem Vorhaben, Gesundheitsförderung und Suchtprävention umzusetzen ...

- kreativ
- spannend
- attraktiv
- individuell
- ganzheitlich
- kundInnenorientiert
- nachhaltig

Der blaue Montag

Die Färber arbeiteten im Freien, bei schönem Wetter, und es gab reichlich zu trinken. Immer wenn die Färbergesellen am Montag betrunken in der Sonne lagen, um auf das Farb-Ergebnis zu warten, wusste jeder, dass blau gefärbt wurde, die Färber waren »blau« und machten »blau«...

Die ganze Geschichte finden Sie auf www.blumonday.at, (Menüpunkt »Über b|m«)

Leistungspalette

Betriebliche Gesundheitsförderung und Suchtprävention

Kommunale Gesundheitsförderung und Suchtprävention

Entwicklung, Begleitung und Evaluation von Projekten

Fortbildungsangebote (u.a. zum Thema Sucht und Stress)

Veranstaltungsorganisation

Kommunale Suchtprävention

Suchtvorbereitende Arbeit beginnt dort, wo wir leben, lieben und lachen: in der Gemeinde, im Bezirk, in der Region.

Kommunale Suchtvorbereitung betrifft alle GemeindegliederInnen.

Gemeinsam lassen sich Aufgaben und Herausforderungen, aber auch Probleme leichter bewältigen.

blue | monday gesundheitsmanagement unterstützt Gemeinden, Bezirke und Regionen bei ihrem Vorhaben, kommunale Suchtprävention vor Ort umzusetzen.

Betriebliche Suchtprävention

Eine Suchterkrankung oder Suchtgefährdung wird nicht bei Arbeitsbeginn abgegeben und nach Dienstschluss wieder aufgenommen.

blue | monday gesundheitsmanagement bietet für diesen Spezialbereich verschiedene Leistungen an: Von der Planung, Implementierung (Betriebsvereinbarungen und Stufenpläne) und Evaluation betrieblicher Suchtpräventionsprogramme bis hin zu zielgruppenspezifischen Fortbildungen (z.B. Führungskräfte, Lehrlinge etc.) und Coaching bei Problemfällen.

Betriebliche Gesundheits- förderung

Technologischer Fortschritt, veränderte oder erschwerte Arbeitsbedingungen und erhöhte Leistungsanforderungen haben nicht selten Überforderung und gesundheitliche Belastung der MitarbeiterInnen zur Folge.

Gesundheitsmanagement ist eine Investition, die sich lohnt!

blue | monday gesundheitsmanagement unterstützt Unternehmen bei ihrem Vorhaben, betriebliche Gesundheitsförderung umzusetzen.

blauPAUSE

»Arbeiten bringt Erfolg!«, sagt die Firma.
»Rauchen ist ungesund!«, sagt der Aufdruck.
»Stress macht krank!«, sagt die Broschüre.
»Übermäßiger Alkoholkonsum ist gesundheitsschädlich!«, sagt der Arzt.

blauPAUSE kann mehr und fragt nach ...

- kurzweilig
- spannend
- ironisch
- aufdeckend
- unterhaltsam
- aktivierend
- nachdenklich

blue | monday gesundheitsmanagement bietet mit blauPAUSE ein interaktives Angebot zur betrieblichen Gesundheitsförderung und Suchtvorbereitung mit vier verschiedenen Szenen, die für Firmenaufführungen, Workshops bis hin zu Projekten genutzt werden können.

»Reagenzien« (Alkoholismus)
»Zündstoff« (Rauchen/ Nichtrauchen)
»Getriebe« (Stress und Burnout)
»Tiefdruck« (Betriebsklima)



gefördert aus den Mitteln des FGÖ

in Kooperation mit InterACT



Mag.^a
Michaela Köhler-Jatzko

Geboren 1968 in Leoben, verheiratet, Mutter von zwei Kindern, wohnt in Graz.

Gründerin und Geschäftsführerin von blue | monday. Seit 1997 in der kommunalen und betrieblichen Suchtvorbeugung tätig. Lebens- und Sozialberaterin (Schwerpunkt Kommunikation und Sucht), Pädagogikstudium (Schwerpunkt Sozialpädagogik), Lehrgang zur Beratung und Behandlung von Suchtkranken, NLP-Practitioner, Trainerin »Gelassen und Sicher im Stress«.

Mag.^a
Barbara Supp

Geboren 1971 in Graz, verheiratet, wohnt in der Weststeiermark.

Gründerin und Geschäftsführerin von blue | monday. Seit 1999 tätig in der kommunalen und betrieblichen Gesundheitsförderung und Suchtprävention. Unternehmensberaterin und Psychologin (Schwerpunkte: Arbeits-, Organisations- und Sozialpsychologie), Lehrgang zur Beratung und Behandlung von Suchtkranken, Trainerin »Gelassen und Sicher im Stress«.

Unser Verständnis

Menschen können für das Thema Gesundheit begeistert werden.

Gesundheit(sförderung) kann und soll Spaß machen.

Gesundheitsförderung verändert zum Positiven.

Gesundheitsförderung ist mehr als nur einen Vortrag anbieten.

... und so kann der Montag auch andere Farben als blau haben.



Referenzen

- Bezirkshauptmannschaften Feldbach, Radkersburg, Voitsberg
- Magistrat Graz
- Mondi Packaging GmbH
- Saubermacher Dienstleistungs-GmbH
- Sozialhilfeverband Bruck an der Mur
- Stadt Bruck an der Mur
- Stadt Leoben
- Stadt Zeltweg
- Steiermärkische Gebietskrankenkasse
- STLP – Steirischer Landesverband für Psychotherapie
- Suchtkoordinationsstelle des Landes Steiermark
- voestalpine – Division Bahnsysteme
- ...



Referenzen und Statements unserer KundInnen finden Sie auf www.blumonday.at

Kontakt



Pestalozzistraße 60
A-8010 Graz

Tel.: +43 676 43 80 784

(Mag.^a Barbara Supp)

Tel.: +43 676 40 28 184

(Mag.^a Michaela Köhler-Jatzko)

Fax: +43 316 89 00 32-15

office@blumonday.at

www.blumonday.at