



## ANGEBOTE „NICHT(RAUCHEN)“ IM BETRIEB

Das Thema „Rauchen“ bzw. „Nichtrauchen“ sorgt in Betrieben immer wieder für „Zündstoff“. blue|monday gesundheitsmanagement unterstützt Unternehmen bei der Auseinandersetzung mit diesem Thema.

Uns ist bei der Auseinandersetzung mit diesem Thema im Betrieb wichtig, das gegenseitige Verständnis zu fördern und Wege zu einem konstruktiven Miteinander im Unternehmen zu erarbeiten sowie jene MitarbeiterInnen, die bereit sind, mit dem Rauchen aufzuhören, bei ihrem Vorhaben zu unterstützen.

### Leistungsübersicht

#### Entwicklung und Begleitung von (Nicht)RaucherInnenprojekten

- Organisationsbezogene Beratung bei der Konzipierung, Durchführung und Erfolgskontrolle eines **Gesamtprojektes**
- Durchführung einer **Ideenwerkstatt** zum Thema „Rauchfreies Unternehmen“ als kreative Möglichkeit des Projektstarts
- Moderation von **Arbeitskreisen / Steuergruppen** mit fachlichem Hintergrundwissen
- Unterstützung bei der Entwicklung und Einführung von **Dienst- und Betriebsvereinbarungen** zum Thema „(Nicht)Rauchen“
- **Integration** der geplanten Maßnahmen in allgemeine Maßnahmen der Gesundheitsförderung und Personal- und Organisationsentwicklung

#### Schulungen | Fortbildungen

- Ausbildung von **innerbetrieblichen AnsprechpartnerInnen** zum Thema „(Nicht)Rauchen“
- Entwicklung und Durchführung von auf den Bedarf zugeschnittenen **Schulungs- und Trainingsangeboten** für
  - MitarbeiterInnen (z.B. RaucherInnenentwöhnung)
  - Führungskräfte und MitbestimmungsträgerInnen
  - Zielgruppen mit speziellem Bedarf (z.B. Sicherheitsfachkräfte, Risikoarbeitsplätze, Einrichtungen mit schwierigem Klientel usw.)
  - Lehrlinge
- Durchführung von **„NichtraucherInnenseminaren“** (in Zusammenarbeit mit einer Mitarbeiterin einer Drogenberatungsstelle)



## ANGEBOTE „NICHT(RAUCHEN)“ IM BETRIEB

### Coaching | Innerbetriebliche Beratung

- **Individuelle Beratung** und **Coaching** von Führungskräften / ErstansprechpartnernInnen z.B. bei Kriseninterventionsgesprächen oder spezifischen Fragestellungen
- Beratung beim Aufbau **innerbetrieblicher Hilfs- und Beratungssysteme**
- Unterstützung bei der Auswahl geeigneter **Beratungsstellen** für eine Zusammenarbeit

### Öffentlichkeitsarbeit

- Unterstützung bei der begleitenden inner- und außerbetrieblichen **Öffentlichkeitsarbeit**
- Erstellung zielgruppengerechter **Materialien**
- Gestaltung und Durchführung von **Aktionstagen/Veranstaltungen**: z.B. Informationsstände, Theater im öffentlichen Raum, Vorträge, entsprechende Aktivitäten

### Dokumentation | Evaluation

- Projektdokumentation
- Projektevaluation
- Durchführung von Befragungen

### Kosten

- Wenn Sie Interesse an einer Projektbegleitung durch blue|monday gesundheitsmanagement haben, so legen wir Ihnen gerne ein an Ihren Bedarf angepasstes Angebot. Ein Erstgespräch zur Abklärung ist selbstverständlich kostenlos.

### Kontakt

- **Mehr Informationen:**  
Mag. Barbara Supp: +43 676/43 80 784 (barbara.supp@bluemonday.at)  
Mag. Michaela Köhler-Jatzko: +43 676 / 40 28 184 (michaela.koehler-jatzko@bluemonday.at)



## ANGEBOTE „NICHT(RAUCHEN)“ IM BETRIEB

### blauPAUSE – Szene „Zündstoff“:

#### Interaktives Theater zur betrieblichen Gesundheitsförderung und Suchtprävention

Das Gesamtprojekt „blauPAUSE“ präsentiert am Arbeitsalltag orientierte Forumtheater-Szenen zur Suchtvorbeugung und Gesundheitsförderung.

blauPAUSE bietet die Möglichkeit zur interaktiven Beteiligung: Im Sinne des Forumtheaters besteht für das Publikum nicht nur die Möglichkeit des Zuschauens sondern auch des aktiven Eingreifens in die szenischen Verläufe, um dem Geschehen auf der Bühne eine Wendung zu geben, um Veränderungs- und Lösungsideen auszuprobieren.

Die Szenen von blauPAUSE richten sich an alle arbeitenden Menschen und stehen Betrieben und Organisationen als Werkzeug der betrieblichen Gesundheitsförderung und Suchtvorbeugung zur Verfügung.

Das interaktive Theater als innovative Methode der Wissensvermittlung und Informationsweitergabe eignet sich besonders für die Auseinandersetzung mit schwierigen Themen wie z.B. „Alkoholkonsum“.

Durch das Zusammenwirken von Elementen der betrieblichen Gesundheitsförderung und Suchtvorbeugung mit der interaktiven Theaterarbeit schafft das Projekt „blauPAUSE“ ein Angebot, das je nach Anwendung auf verschiedenen, sich ergänzenden Ebenen ansetzt.

- blauPAUSE als **Sensibilisierungs- und Informationstool** – um eine Sensibilisierung und eine erste Annäherung an das Thema zu ermöglichen.
- blauPAUSE als **Aktivierungstool** – um die Menschen in die Veränderungsprozesse hereinzuholen und ihnen Mitgestaltungsmöglichkeiten zu eröffnen.
- blauPAUSE als **Diagnosetool** – um krankmachende Prozesse zu diagnostizieren und aufzuzeigen.
- blauPAUSE als **Lösungstool** – um Verhaltensänderungen auf der personellen Ebene zu erwirken.
- blauPAUSE als **Handlungstool** – um Lösungsstrategien und Veränderungen auf struktureller Ebene im Unternehmen zu erwirken.



## ANGEBOTE „NICHT(RAUCHEN)“ IM BETRIEB

### Szenebeschreibung „Zündstoff“



*Vormittagspause einer Verwaltungsabteilung eines Unternehmens. Gundi und Evelyne stehen zusammen am Kaffeautomaten, dem einzigen „Sozialraum“ der Abteilung und eine Ort, wo geraucht werden darf. Evelyne verzichtet der Nichtraucherin Gundi zu Liebe auf ihre Pausenzigarette - bis Bernadette, eine weitere Kollegin dazu stößt. Auch diese will ihre Pause genießen und als passionierte Raucherin darf dabei die Zigarette nicht fehlen. Nun greift auch Evelyne zum Glimmstengel. Gundi wird die Luft bald zu dick, sie beendet ihre Pause frühzeitig und widerwillig. Schlechte Stimmung macht sich breit, dies und jenseits des Rauches...*

Die **Basisszene** wird nach Bedarf (z.B. bei Workshops, Aufführung etc.) an die jeweiligen Bedürfnisse des Unternehmens **angepasst** und mit themenspezifischen Zusatzszenen **erweitert**.

**Beim (Nicht)RaucherInnenprojekten kann blauPAUSE in folgenden Bereichen eingesetzt werden:**

- **Aktionstage**  
z.B. Aufführungen im öffentlichen Raum um auf das Thema aufmerksam zu machen (mit begleitendem Informationsstand)
- **Informationsveranstaltungen**  
Interaktives Theater gekoppelt mit Informationen zum Projekt z.B. für MitarbeiterInneninformationen
- **Projektentwicklungsworkshops**  
Einsetzen der Methode für die Erarbeitung von Problemlösungen für schwierige Fragestellungen – z.B. „Konfliktstoff - RaucherInnen gegen NichtraucherInnen“
- **Schulungen**  
z.B. als Unterstützung für das Führen von „schwierigen“ Gesprächen bzw. zur Veranschaulichung von Betriebsvereinbarungen für AnsprechpartnerInnen und Führungskräfte



## ANGEBOTE „NICHT(RAUCHEN)“ IM BETRIEB

### Kosten

- Wenn Sie Interesse an einer Projektbegleitung durch blue|monday gesundheitsmanagement haben, so legen wir Ihnen gerne ein an Ihren Bedarf angepasstes Angebot. Ein Erstgespräch zur Abklärung ist selbstverständlich kostenlos.

### Kontakt

- **Mehr Informationen:**

Mag. Barbara Supp: +43 676/43 80 784 ([barbara.supp@bluemonday.at](mailto:barbara.supp@bluemonday.at))

Mag. Michaela Köhler-Jatzko: +43 676 / 40 28 184 ([michaela.koehler-jatzko@bluemonday.at](mailto:michaela.koehler-jatzko@bluemonday.at))