

blauPAUSE ANGEBOTSVARIANTEN

Firmenaufführung	<p>blauPAUSE wird im Rahmen einer Firmenveranstaltung aufgeführt - als Ergänzung zu einem Gesundheitsförderungsprogramm oder als Auftakt bzw. Abschluss eines Gesundheitsförderungsprojektes.</p> <p>TeilnehmerInnen: alle (interessierten) MitarbeiterInnen/LeiterInnen eines Unternehmens (Klein-, Mittel- und Großbetriebe)</p>
Workshop Variante A	<p>Ein Gesundheitsförderungsprogramm soll im Unternehmen gestartet werden.</p> <p>blauPAUSE wird im Rahmen eines Workshops eingesetzt, der eingebettet ist in eine intensive Vorbereitungs- und Nachbereitungsphase</p> <p>TeilnehmerInnen: abhängig von Unternehmensgröße - interessierte MitarbeiterInnen, Gesundheitszirkel etc.</p>
Workshop B	<p>blauPAUSE wird ergänzend in Form eines Workshops bei einem bereits bestehenden Gesundheitsförderungsprogramm eingesetzt.</p> <p>TeilnehmerInnen: z.B. TeilnehmerInnen des Gesundheitszirkels, interessierte MitarbeiterInnen, Führungskräfte, Schlüsselpersonen...</p>
Führungskräfte-training	<p>Führungskräfte eines Unternehmens bzw. mehrerer Unternehmen setzen sich im Rahmen eines Führungskräftetrainings mit dem Thema „Suchtvorbeugung/Gesundheitsförderung als Führungsaufgabe“ auseinander.</p> <p>TeilnehmerInnen: Führungskräfte</p>
Lehrlingsprojekte	<p>Ein bzw. mehrere Unternehmen nutzen das Angebot von „blauPAUSE“ für ein Lehrlingsprojekt mit dem Schwerpunkt „Suchtvorbeugung und Gesundheitsförderung“.</p> <p>TeilnehmerInnen: Lehrlinge, LehrlingsausbilderInnen bzw. Führungskräfte, Schlüsselpersonen</p>

... blauPAUSE

Interaktives Theater zur betrieblichen Gesundheitsförderung und Suchtvorbeugung



Projektentwicklung

blue | monday
gesundheitsmanagement

InterACT

Projektträger

DIE STADT
BRUCK AN DER MUR

Projektförderung

 **GESUNDES ÖSTERREICH**

Stadt **GRAZ** Kultur

KUNST
bundeskanzleramt
www.art.austria.gv.at

 **Das Land Steiermark**
→ Kultur

 **Das Land Steiermark**
→ Gesundheit

 **Das Land Steiermark**
→ Landesjugendreferat

 **AUVVA**

Arbeiten bringt Erfolg, sagt die Firma.
Rauchen ist ungesund, sagt der Aufdruck.
Stress macht krank, sagt die Broschüre.
Übermäßiger Alkoholkonsum ist gesundheitsschädlich, sagt der Arzt...

blauPAUSE kann mehr und fragt nach:
... kurzweilig ... spannend ... ironisch ... aufdeckend ... unterhaltsam ... aktivierend

Arbeiten bringt Erfolg, sagt die Firma. Rauchen ist ungesund, sagt der Aufdruck. Stress macht krank, sagt die Broschüre. Übermäßiger Alkoholkonsum ist gesundheitsschädlich, sagt der Arzt.



blauPAUSE präsentiert aktuelle Forumtheater-Szenen zur Suchtvorbeugung und Gesundheitsförderung im Arbeits-Alltag und fragt nach:

- Was macht krank in der Arbeit?
- Wie es möglich, mit suchtfördernden und gesundheitsgefährdenden Faktoren umzugehen?
- Wie kann auf das Thema Sucht im Unternehmen reagiert werden?
- Was stärkt das Wohlbefinden bei der Arbeit?

blauPAUSE bietet die Möglichkeit zur **interaktiven Beteiligung**: Im Sinne des Forumtheater besteht für das Publikum nicht nur die Möglichkeit des Zuschauens sondern auch des aktiven Eingreifens in die szenischen Verläufe, um dem Geschehen auf der Bühne eine Wendung zu geben, um Veränderungs- und Lösungsideen auszuprobieren.

blauPAUSE richtet sich an alle **arbeitenden Menschen** und steht Betrieben und Organisationen als Werkzeug der betrieblichen Gesundheitsförderung und Suchtvorbeugung zur Verfügung.

Durch das Zusammenwirken von Elementen der betrieblichen Gesundheitsförderung und Suchtvorbeugung mit der interaktiven Theaterarbeit schafft das Projekt „blauPAUSE“ ein Angebot, das bewusst auf verschiedenen, sich ergänzenden Ebenen ansetzt.

1. Theaterarbeit als **Sensibilisierungs- und Informationstool** – um eine Sensibilisierung und eine erste Annäherung an das Thema zu ermöglichen.
2. Theaterarbeit als **Aktivierungstool** – um die Menschen in die Veränderungsprozesse hereinzuholen und ihnen Mitgestaltungsmöglichkeiten zu eröffnen.
3. Theaterarbeit als **Diagnosetool** – um krankmachende Prozesse zu diagnostizieren und aufzuzeigen.
4. Lebens- und Sozialberatung als **Lösungstool** – um Verhaltensänderungen auf der personellen Ebene zu erwirken.
5. Unternehmensberatung als **Handlungstool** – um Lösungsstrategien und Veränderungen auf struktureller Ebene im Unternehmen zu erwirken.

blauPAUSE - Szenen

Tiefdruck



Ein ganz normaler Morgen im Großraumbüro einer Versicherung. Nach und nach trudeln alle Angestellten ein, wie immer ist einer der Kollegen in Krankenstand und der erste Konflikt lässt nicht lange auf sich warten. Schlechte Arbeitsbedingungen, Differenzen zwischen KollegInnen, unklare Anweisungen vom Chef, all dies hält das schlechte Betriebsklima aufrecht. Doch dabei will es der Abteilungsleiter nicht belassen. Der Lösungsvorschlag kommt von „oben“: Ein Gesundheits- und Bewegungstrainer soll die Produktivität im Team erhöhen und die hohe Zahl an Krankenständen reduzieren helfen...

Getriebe



In einem Industriebetrieb ist eine ständig hohe Leistungsbereitschaft Normalität. Durch die steigende Auftragslage und die Konkurrenzsituation am Markt muss der Output immer wieder erhöht werden. Das bedeutet zunehmenden Stress und Leistungsdruck für die MitarbeiterInnen durch höheres Arbeitstempo, neue Tätigkeiten und Überstunden. Der Umgangston wird rauer, die Fehler häufen sich...

Zündstoff



Vormittagspause einer Verwaltungsabteilung eines Unternehmens. Gundi und Evelyne stehen zusammen am Kaffeeautomaten, dem einzigen „Sozialraum“ der Abteilung und eine Ort, wo geraucht werden darf. Evelyne verzichtet der Nichtraucherin Gundi zu Liebe auf ihre Pausenzigarette - bis Bernadette, eine weitere Kollegin dazu stößt. Auch diese will ihre Pause genießen und als passionierte Raucherin darf dabei die Zigarette nicht fehlen. Nun greift auch Evelyne zum Glimmstengel. Gundi wird die Luft bald zu dick, sie beendet ihre Pause frühzeitig und widerwillig. Schlechte Stimmung macht sich breit, dies und jenseits des Rauches...

Reagenzien



Ein Labor in einem Landeskrankenhaus. Seit einiger Zeit passieren dort vermehrt Fehler. Die Kolleginnen Erika und Hanni wissen, das der Verursacher ihr Kollege Rainer ist. Doch vor ihrer Chefin Frau Haas decken sie Rainer, der zur Zeit private Probleme hat. Als die Fehler immer massiver werden, wendet sich Hanni mit einem Verdacht an Erika: Rainer hat ein Alkoholproblem. Die beiden wissen nicht, wie sie damit umgehen sollen. Doch auch als die Situation zu Eskalieren beginnt, verraten sie Rainer vor der Chefin nicht. Als diese mit Konsequenzen für weitere Fehler droht, ist guter Rat teuer...

Kontakt | Information

blue | monday
gesundheitsmanagement

Pestalozzistraße 60, 8010 Graz
Tel: +43/676.402 81 84 (Köhler-Jatzko)
Tel: +43/676.438 07 84 (Supp)
office@bluemonday.at
<http://www.bluemonday.at>

Neubaugasse 94, 8020 Graz
Tel: 0316/720935
Fax: 0316/720935
office@interact-online.org

InterACT