



# BETRIEBLICHE SUCHTPRÄVENTION

## COACHINGANGEBOT BEI ANLASSFÄLLEN

Treten Alkohol- oder Suchtprobleme am Arbeitsplatz auf, so wird man sehr oft mit persönlichen Schicksalen der MitarbeiterInnen konfrontiert und steht einem Problem gegenüber, das oft schwer zu lösen ist und auch zu einer Überforderung werden kann. blue|monday gesundheitsmanagement kann Ihnen mit einem externen Coaching dabei helfen, die Suchtdynamik am Arbeitsplatz zu reflektieren, Grenzen der Problembewältigung aufzuzeigen und konkrete Handlungsansätze für die jeweilige Problemsituation zu erarbeiten.

### Inhalte

- Mit welchen Erwartungen kommt man ins Coaching? Welche Ziele will man erreichen?
- Wie sieht der konkrete Anlassfall aus?
- Welche Möglichkeiten habe ich als Vorgesetzter, Kollege, Betriebsrat? Welche Grenzen sind mir gesetzt?
- Was bedeutet das Thema „Sucht“ für mich als Führungskraft?
- Wo lassen meine Kräfte aus – welche Möglichkeiten habe ich im Umgang mit suchtkranken MitarbeiterInnen?
- Ich möchte gerne helfen – aber wie?
- Wo gibt es Beratungsstellen?

### Zielgruppe

Personen, die im betrieblichen Bereich mit suchtkranken / suchtgefährdeten MitarbeiterInnen / KollegInnen zu tun haben.

### Termine

- 1 Einheit = 50 Minuten  
Um telefonische Terminvereinbarung wird gebeten.

### Ort

- Büro von blue|monday gesundheitsmanagement  
bzw. ungestörter Raum im bzw. außerhalb des Unternehmens.



# BETRIEBLICHE SUCHTPRÄVENTION

## Kosten

- € 80,- exkl. MwSt. und Fahrtkosten pro Coachingeinheit

## Anmeldung

- **Anmeldungen per Telefon oder Mail:**  
Mag. Michaela Köhler-Jatzko: +43 676 / 40 28 184 (michaela.koehler-jatzko@bluemonday.at)  
Mag. Barbara Supp: +43 676/43 80 784 (barbara.supp@bluemonday.at)